

Regulamin korzystania z siłowni

1. Grupa zorganizowana (klasa) może przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, który jest odpowiedzialny za porządek w podległej grupie.
2. Z urządzeń siłowni mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań do uprawiania sportów siłowych.
3. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do posiadania stroju sportowego.
4. Zabrania się wchodzenia do siłowni szkolnej w okryciach wierzchnich i butach.
5. Na siłowni jednocześnie nie może przebywać mniej niż dwie osoby.
6. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
7. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Przed przystąpieniem do ćwiczeń powinien być sprawdzony stan urządzeń. Szczególną uwagę zwracamy na linki stalowe i mechanizmy służące do udźwigu ciężarków.
9. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać osobie prowadzącej zajęcia.
10. Biżuterię i zegarki należy zdjąć przed rozpoczęciem zajęć.
11. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
12. Osoby przyczyniające się do niszczenia sprzętu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
13. Za rzeczy wartościowe pozostawione w sali ćwiczeń i szatniach szkoła nie odpowiada.